

## Что делать, если ребёнок доверил вам чужую тайну

До определённого возраста дети рассказывают своим родителям практически обо всём, что с ними происходит за пределами дома. Наличие секретов в дальнейшем зависит от степени доверия к родителям. Что же делать, если ребёнок рассказал вам секретную информацию про своих друзей, знакомых, одноклассников?

### Как на это реагировать

Всё зависит от содержания тайны. Если вы узнали от своего ребёнка, что его друзья и знакомые собираются в ближайшие выходные отправиться втайне от родителей в турпоход, в ночной клуб, или на рок-концерт, то это не должно становиться поводом для паники.

Для детей [подросткового возраста](#) подобное проявление самостоятельности вполне естественно. Вспомните себя в их годы. Наверняка вы тоже устраивали нечто подобное со своими друзьями. В этом случае передавать кому-либо дальше эту информацию не стоит.

Другое дело, если ребёнок сообщил вам, что старшие школьники вымогают у его одноклассников деньги или устраивают им в школе [травлю](#), или кто-то из его друзей пьёт, курит или употребляет наркотики, а их родители об этом не знают.

Естественно, подобные откровения не следует пропускать мимо ушей, но действовать надо очень осторожно, чтобы не обмануть доверие своего ребёнка. Прежде всего, надо рассказать чаду, насколько опасна ситуация, и обсудить с ним варианты выхода из неё.

Возможно, серьёзный разговор с другом убедит его обратиться к своим родителям или другим значимым для него взрослым. Вмешиваться надо в крайнем случае, когда другого выхода нет, что и должен понимать ребёнок. Желательно исправить ситуацию таким образом, чтобы участие в ней не выглядело предательством.

### Чужие секреты

Детей с малых лет желательно учить хранить чужие тайны и секреты. Это очень важное качество, которым, к сожалению, в современном мире обладают далеко не все взрослые люди.

Основные причины излишней детской болтливости - это незнание и непонимание правил приличия и принципов, на которых строится дружба, а также желание привлечь к себе внимание взрослых с помощью какой-либо «сенсационной» информации.

Прежде всего, объясните своему ребенку, что мир человеческих отношений во многом строится на доверии. Поэтому, если он хочет, чтобы ему доверяли друзья и знакомые, он должен научиться хранить их тайны и секреты и понимать, что следует рассказывать другим людям, а о чём лучше промолчать. Иначе можно попросту [остаться без друзей](#). Если он один раз выдаст их тайну, то кто из них в следующий раз доверит ему что-то сокровенное?

Ребёнок должен понять, что вся сила секрета заключается в его эксклюзивности. Как только секрет становится достоянием общественности, он превращается в банальность и теряет свою силу. Так зачем рассказывать остальным то, что знают лишь избранные?

Поговорите с ребёнком о последствиях болтливости. Объясните, что у просьбы «только никому не рассказывай» есть реальная мотивация, а у ее нарушения – реальные последствия.

Пусть учится привлекать к себе внимание чем-то по-настоящему достойным, а не сплетнями и слухами.

И ещё о доверии: вам он может рассказать ВСЁ, потому что вы поможете ему разобраться с тем, что его беспокоит и НИКОГДА его не подведёте.

## **Можно ли это натренировать**

Чтобы развить у ребёнка умение хранить секреты, начните с нескольких маленьких тайн. Например, подготовьте за несколько месяцев какой-то сюрприз-подарок ко дню рождения вашего родственника. Договоритесь с ребёнком, что об этом подарке, кроме вас двоих, никто больше знать не будет. Как бы ему не хотелось рассказать об этом кому-то ещё, он должен хранить молчание.

Возможно, у него не сразу получится сохранить тайну, но если постоянно практиковать подобный метод, он обязательно этому научится.

Ну, и, конечно, вы должны показывать ребёнку соответствующий пример, а не делиться при нём с подругами/друзьями чужими секретами и не рассказывать слишком откровенно о себе и близких в соцсетях.

По-настоящему умение разбираться в том, что следует говорить другим людям, а о чём лучше промолчать, дети приобретают только в подростковом возрасте. Хотя, в современном соцсетевом мире многие взрослые не овладевают этим искусством и к преклонным годам.

Отрадно, что ребёнок советуется с вами. Далеко не все родители могут похвастаться таким уровнем отношений. Если вы держите слово, то ребенок понимает, что вам можно доверять. Поэтому надо очень бережно относиться к соучастию в тайне, иначе вы рискуете разрушить самое ценное, что у вас есть – теплые отношения между самыми близкими людьми, родителем и ребенком.

**Алексей Кормушкин**